



**PUSAT PERGIGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER**  
 Taman U 大学城: 26, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel:607-521 1111, SMS: 6012-8800100 HP:6 014-888 9000  
**U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U**  
 Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor.  
 Tel: 607-234 2000, SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900  
 Tel: 07-232 4444, SMS: 6014-9 900 900 HP: 6014-888 2000  
 www.gigi.my info@gigi.my



## 父亲节 | 一口健康好牙，让爱更“齿”久！

U Dental Patient Information And Consent: Help You To Make Informed Decision

在漫长的成长期，我们和妈妈的沟通一般是：  
 “妈，我渴了”  
 “妈，我饿了”  
 “妈，我病了”  
 “妈，我没钱了”  
 “妈，我能出去玩么”  
 “妈，你看到我...了么”.....而和爸爸的沟通通常是：

### 爸！我妈呢！

我们习惯了向母亲表达爱，甚至叨叨不休，却往往忽略了父亲也是家庭的主角。

虽然可能确实如此，但我们都清楚，父亲也不曾缺席我们的人生。只是父爱如山，有形而无言罢了。他们的爱含蓄而厚重，藏在各种小细节里。



父亲节  
 以爱之名  
 主动关爱我们的父亲  
 还他一口健康好牙  
 让他重拾舌上的幸福  
 让爱更“齿”久



40 岁后牙床开始逐渐萎缩  
 50 岁后牙齿变得易碎、易损坏  
 60 岁后牙齿变得容易松动  
 关爱父母健康，还父母一口好牙，让他们乐享口福！



### #牙齿龋坏#

龋齿俗称虫牙、蛀牙，是细菌性疾病，因此它可以继发牙髓炎和根尖周炎，甚至能引起牙槽骨和颌骨炎症。龋齿对口腔的损伤是非常大的，引起牙根周炎和牙龈出血的现象，如不及时治疗，病变继续发展，还形成龋洞，终至牙冠完全破坏消失。未经治疗的龋洞是不会自行愈合的，其发展的最终结果是牙齿丧失。



### #牙齿松动#

牙齿松动过程示意图  
 Diagram of tooth loosening



许多长辈认为年纪大了，牙齿松动是正常的，其实主因是牙龈发炎或牙周病，宜尽速就医，别延误治疗时间。未确实做好口腔清洁，造成牙菌斑和牙结石堆积，进而引发牙龈发炎、牙齿动摇，同时伴随刷牙时流血、牙龈红肿等症状，接受治疗后，牙齿动摇的状况有可能因发炎的消除而减轻。而有些牙周病患者拖到牙齿松动、咬合无力时才求诊，此时齿槽骨已受破坏，治疗的复杂度增加许多。

### #牙齿敏感与重度磨损#

牙齿敏感即牙本质过敏，俗称“倒牙”，主要是对冷热食物、冷风凉水、酸甜食物、饮料等刺激过敏、酸痛难受。当牙齿磨损后，牙釉质坏掉，牙本质就暴露在外面，外界直接刺激牙本质，容易引起牙痛。



FATHER'S DAY

### 导致牙齿敏感的原因

- ①牙的咬合面即后面，前牙的切缘磨损过重，釉质大部或全部被磨去，牙髓（俗称牙神经）相对离牙表面近了，因而对温度和化学等刺激感。
- ②牙龈萎缩后使牙颈暴露，牙颈部及其下方的牙根是没有牙釉质包裹的，故对刺激敏感。
- ③刷牙方法不正确引起牙齿敏感。很多人习惯左右拉锯式刷牙，日久天长，会将牙釉质磨掉从而露出里面的牙本质，造成牙根产生一个小豁口状，以后吃凉、热食物都会引起过敏。对付这种情况引起的牙齿敏感，可以将楔缺的位置补好，形成一个人工保护层

## 掉牙后如何修复

目前来说，活动假牙、和种植牙都是可以修复缺牙问题的。

### 1.活动假牙

这是多年前的首选修复方式。它的优点很明显，非侵入性，可洗可摘，当然最重要的是价格便宜。但是缺点比优点更突出：稳定性差，异物感强，容易损伤健康邻牙，造成粘膜溃疡。通常3~5年就要换一副新的，常年戴的话算起来也并不便宜。

### 2. 种植牙



目前口腔医学界公认的牙缺失首选的修复方式就是种植牙。

它的优点有很多，主要体现在：

**方便：**由种植基体支撑，植入牙床后就不需要取下来，方便清洁。

**美观：**医生会根据原牙进行调整，选择契合度高的牙冠，外观形似真牙。

**效果好：**种植牙的牙根是结合人体工程学原理仿生制成，可以把咀嚼压力传递至牙槽骨，类似自然牙一样承受强大的力量。

**创伤小：**种植牙手术是一个较小的牙槽外科手术，类似拔牙，采用局部麻醉，创伤小，术后即可进食，几乎无痛苦。



口腔问题不是小问题

百善孝为先

健康齿为重

也许我们的表达并不完美

但是心里很清楚

父亲 只想您能更健康长久的陪伴我们！

您是我心中永恒的背景  
爸，节日快乐。

如果时光可以倒流

你想做什么？

去看看父亲走过的路

陪父亲找回那些失去的时光

在这个专属父亲的节日

送上一份贴心的礼物